

## Newsletter n° 9 Settembre 2025

*A settembre, la montagna è diversa. Dopo l'euforia dell'estate, i sentieri si svuotano e diventano più silenziosi, i colori dell'estate dominano ancora il paesaggio e l'energia della bella stagione è nell'aria, ma il sole è più mite e le giornate si fanno via via più calme. Tranne forse a Chamois, dove si entra nel pieno della campagna elettorale per le prossime elezioni amministrative, il 28 settembre, che verranno affrontarsi due liste, "Perla alpina", capeggiata da Roberto Rigollet e "Tradizione e futuro" condotta da Remo Ducly. Pubblichiamo in questa edizione le risposte a un questionario che abbiamo sottoposto ai due candidati. Chi di loro si rivelerà essere veramente "Le bon berger", la figura che vorremmo per Chamois, evocata nella rubrica "Lo spirito del mese"?*



Foto @ A.Dejean

## Gli appuntamenti di settembre

---

### CHAMOIS

- **7 settembre: Ispra Blues Band**, concerto in piazza, ore 11.30.
- **13 settembre: giornata di yoga e meditazione al lago di Lod** con pranzo alla Baita Fontana Fredda. Dalle 10.00 alle 17.30. Costo 70€, pranzo e biglietto funivia A/R incluso. Info e prenotazioni al 346.889.8738.

### SAINT-VINCENT

- **20 settembre: International Bach Festival**, secondo concerto della prima edizione del festival, una rassegna musicale di alto profilo sotto la direzione artistica di Giuseppe Santoro. Grand Hôtel Billia, ore 21.00. Ingresso gratuito con prenotazione al link <https://www.billia.it/international-bach-festival/>
- **26 settembre: concerto della formazione Odwalla diretta da Massimo Barbiero e del grande musicista maliano Baba Sissoko**. Una serata di percussioni e danza *world* nell'ambito dell'*Ivrea Open Papyrus Jazz Festival*. Grand Hôtel Billia, ore 21.00. Ingresso 10€, biglietti acquistabili al link <https://www.anyticket.it/anyticketprod/Web/SchedaEvento.aspx?partner=CSNV&idSpettacolo=22074>

### COURMAYEUR

- **14-20 settembre: Tor des Géants**. La partenza per la mitica gara di *endurance trail* valdostana verrà effettuata in 2 gruppi domenica, alle ore 10.00 e 12.00. Ricordiamo che la gara prevede che il corridore completi il percorso di 330 km e 24.000 metri di dislivello positivo in meno di 150 ore! Premiazione domenica 21 settembre.

### SAINT-BARTHELEMY

- **19-21 settembre: Star Party**. 33<sup>a</sup> edizione della più grande festa d'astronomia d'Italia, co-organizzata dal Comune di Nus. Tre giorni di osservazioni, divulgazione e astrofotografia. Osservatorio Astronomico della Valle d'Aosta e Planetario di Lignan. Loc. Lignan. Più informazioni al link <https://www.oavda.it/eventi/33-star-party-a-saint-barthelemy>

### MILANO

- **27 settembre**: il tour sul territorio italiano dell'**UNCem (Unione Nazionale Comuni Comunità Enti Montani)** per la **presentazione del Rapporto Montagne Italia 2025** iniziato a giugno fa tappa a Milano (inspiegabilmente sulle 55 tappe del tour, solo una è stata in Valle d'Aosta il 4 luglio a Quart). Orario e luogo della presentazione a Milano da confermare. Info sul sito dell'UNCem al link <https://uncem.it/rapporto-montagne-italia-2025-tutti-gli-appuntamenti-sui-territori-di-agosto-e-settembre/> o via mail: [uncem.nazionale@uncem.net](mailto:uncem.nazionale@uncem.net)

## La bella estate 2025 di Insieme a Chamois

Quest'estate Chamois è stata più viva che mai! L'associazione Insieme a Chamois ha contribuito non poco a l'animazione del paese con un ricchissimo programma di eventi culturali: i nostri festival MusicAbilmente e Alt(r)iAscolti, l'incontro con Roberta Mori, l'autrice del libro "Svegliarsi adulti" in collaborazione con il Centro internazionale di studi Primo Levi, e la presentazione del nuovissimo festival "Indikalps", a cura di Silvia Marlia e Simone Cecchetto, per il quale abbiamo dato un supporto logistico e di comunicazione.

Il programma dell'associazione ha suscitato l'entusiasmo di un pubblico sempre più grande ed è stato l'oggetto di un'ampia copertura sulla stampa nazionale e regionale - *La Stampa*, *Corriere della Sera*, *La Vallée...* - sul TGR della Rai e su varie radio regionali, nonché su Rai 3.

Ecco un foto-ricordo di questi bellissimi momenti trascorsi insieme!



*MusicAbilmente: la cantautrice Doolia - F.Dejean, L.Iannuzzi, M.Uberti di Insieme a Chamois - Presentazione del libro "Svegliarsi adulti": Roberta Mori, Enrico Camanni*



*Alt(r)iAscolti: conferenza Prof. Vacchiano, Assemblea Teatro*



*Alt(r)iAscolti: colazione al forno prima della passeggiata della Via del Pane, Presentazione del progetto MountainDesk sulla terrazza di Maison Ciy*



*Alt(r)iAscolti: Luca Fontana, Carlo Turino e il team del Bellevue - lyad Staiti*



*Alt(r)iAscolti: Fabio Saccavino, Serena Costenaro - il Trio Etèsio: Laura Riccardi  
Fabio Mureddu, Chiara Rizzo*



*Indikalps: Silvia Marlia, i monaci tibetani, i volontari di Indikalps e Simone Cecchetto*

## I ricercatori dell'Università di Berna al lago di Lod



Ad agosto al lago di Lod, un gruppo con una strana barca e insoliti attrezzi ha suscitato molto curiosità. Erano ricercatori dell'Università di Berna conducendo una serissima ricerca di *paleogenomica*, la scienza che studia i cambiamenti climatici del passato combinando metodi *paleoecologici* con l'analisi del DNA antico (aDNA) e la modellizzazione della vegetazione.

Cristiana Marchese ha intervistato il direttore del gruppo di ricerca, il Prof. Christoph Schwörer per saperne di più.

Il progetto di ricerca è incentrato sull'impatto del cambiamento climatico sul territorio: la biodiversità, la natura, l'acqua e gli aspetti umani. Attraverso operazioni di carotaggio si può analizzare l'impatto del cambiamento climatico dall'ultima glaciazione, milioni di anni fa! Il metodo paleontologico, appunto. L'obiettivo è confrontare questi dati con ciò che sta accadendo ora cercando di misurare la correlazione.

Il lago di Lod è stato scelto per la sua posizione e il tipo di vegetazione circostante, e per il fatto che ci si può accedere con la funivia e la seggiovia, una opzione migliore da un punto di vista ambientale, che permette di evitare l'elicottero.

Una delle sorprese della ricerca è stato il ritrovamento nel lago di un accumulo di sedimenti recenti di ben quattro metri, dovuto alla costruzione degli impianti sciistici. Questo potrebbe essere magari negativo per lo studio in corso, forse no, non si sa. Nel caso, si guarderà "solo" alle ultime centinaia di anni, un'analisi comunque molto interessante perché come dice il Prof. Schwörer "per noi, i laghi sono macchine del tempo!".

Rimarremo in contatto con il professore e il suo team sperando di farli tornare a Chamois per presentarci i risultati e le conclusioni della loro ricerca.

### Visita della Villa del Balbianello con il FAI - 9 ottobre

---



*La Villa del Balbianello, Lenno (CO) - Foto A. Messiano © FAI*

L'anno scorso avevamo presentato a fine luglio il libro "Il sogno e le imprese di Guido Monzino" con l'autore Giuseppe Guin e le guide di Valtournenche Giovanni Hérin e Rinaldo Carrel che avevano accompagnato Monzino in tutte le sue esplorazioni. Loro hanno suggerito una visita all'ultima grande impresa di Guido Monzino, la Villa del Balbianello sul lago di Como, oggi



gioiello del FAI, dove c'è la sala museo delle mitiche esplorazioni.

Abbiamo dato seguito a questo suggerimento e contattato il Direttore del FAI per la Lombardia, che ha deciso di offrire **20 ingressi** per la visita guidata della Villa alla comunità di Chamois! Un'opportunità davvero eccezionale: la Villa è il bene più visitato del FAI, a tal punto che si è dovuto mettere un numero chiuso per l'accesso; oggi ci vogliono mesi di anticipo per prenotare un posto. La data della visita per Insieme a Chamois è fissata al **giovedì 9 ottobre** alle 11.30 per i giardini, 12.30 per la Villa. L'associazione prende in carico il costo delle guide e il trasporto andata e ritorno da Chamois: **partenza da Buisson in minivan alle 8.30, ritorno previsto entro le 18.30**. Un pranzo veloce sarà organizzato dopo la visita, a carico dei partecipanti. (prevedere un budget intorno ai 35€ per persona, purtroppo i prezzi al lago di Como sono molto alti!). Oltre alla comunità di Chamois, sono naturalmente invitati a partecipare i soci non residenti del paese.

**Prenotazione obbligatoria entro il 19 settembre, scrivendo a [segreteria@insiemeachamois.it](mailto:segreteria@insiemeachamois.it)** indicando nome, cognome e numero di cellulare.

### Se ne parla a Chamois...

---

Dopo settimane di incontri, discussioni, trattative, voci e ...lavoro, finalmente sono state ufficializzate le liste per le elezioni comunali del 28 settembre. Vi presentiamo i candidati alla carica di sindaco attraverso le risposte che ci hanno dato alle domande che li abbiamo posto, identiche per ciascuno di loro.

Cominciamo con **Remo Ducly**, ex-sindaco di Chamois dal 2006 al 2020, candidato della lista **"Tradizione e Futuro"**, composta da: Alberto Cialdella (candidato Vice Sindaco), Yuri Brunello, Emanuela Giovanna Giunta, Carla Gorini, Luca Giuseppe Rigollet, Marco Rigollet, Paolo Rigollet, Simone Rigollet, Sara Rosset e Aldo Rubini.



*Remo Ducly e la lista "Tradizione e Futuro"*

**1) Potete riassumere in una o due frasi qual' è la vostra visione per Chamois?**

*Chamois deve difendere e non dimenticare le TRADIZIONI, la storia ed il passato, essere attenta al presente, alle nuove esigenze e focalizzarsi per un presente ed un FUTURO meglio organizzato.*

*Anche per questo l'amministrazione di Chamois l'abbiamo intesa con una lista fatta per 8/11 di Chamoisen, figli e nipoti di Chamoisen, e per 3/11 di persone che vivono ed hanno e/o hanno avuto attività a Chamois ed in Valle d'Aosta: TRADIZIONE e FUTURO.*

**2) Secondo voi, quali sono le principali sfide da rilevare per Chamois?**

- Cura e decoro del territorio*
- Riqualificazione e implementazione di attività e parchi giochi*
- Valorizzazione aree sportive, invernali ed estive*
- Teleferica e funivia: miglioramento e implementazione dei relativi servizi*
- Potenziamento e incremento del parcheggio di Buisson*

**3) Quali sono i 3 principali risultati che contate di conseguire durante il vostro mandato?**

- Implementare i servizi e l'assistenza "alla persona", in particolar modo agli abitanti di Chamois, in collaborazione con le strutture regionali competenti.*
- Sistemazione della viabilità interna e dei sottoservizi delle frazioni*
- Cura del territorio, gestione e riqualificazione degli alpeggi e delle strutture comunali*

**4) Qual' è la vostra posizione sui seguenti progetti infrastrutturali: slittovia al lago di Lod, "Family park" commerciale al lago di Lod, scuola privata di volo all'altiporto, scuola di pilotaggio di droni?**

- Verifica puntuale dei quattro progetti infrastrutturali sopra citati, coordinando eventuali altri progetti richiesti dagli abitanti di Chamois e da parte dei turisti.*
- Decidere di realizzare i progetti (anche dei lavori in corso, già finanziati e programmati dall'amministrazione uscente ) ottimizzando tutto e senza alcun spreco economico.*

**5) Quali eventuali azioni intendente intraprendere per riaprire la Scuola di Sci e la biblioteca?**

- Scuola di Sci: l'amministrazione comunale può incentivare l'aggregazione dei professionisti e le associazioni competenti perché possano trovare un rapido accordo per la rifondazione di una scuola Sci in tempi brevissimi.*
- Biblioteca: importantissimo per noi riaprire una biblioteca a Chamois con attività TRADIZIONALI, libri ed attività, e per il FUTURO, attività e tecnologie, online, "smart working" etc.*

**6) Domanda interessata: la precedente amministrazione ha sostenuto le numerose attività organizzate dalla nostra associazione con un finanziamento crescente questi ultimi 3 anni. Vi impegnate a mantenere lo**

**stesso livello di finanziamento per l'associazione durante il vostro mandato?**

*Ci impegneremo a sostenere con finanziamenti congrui tutte le associazioni, come la vostra, ma non solo la vostra, a seconda del valore e delle priorità delle attività culturali, sportive, sociali che verranno organizzate.*

Abbiamo posto un'ulteriore domanda a Remo per chiarire un punto del programma sugli **trasporti interni**: *"implementazione del trasporto interno, organizzazione permessi ed autorizzazione, organizzazione dei mezzi e delle vie di collegamento interne, con particolare attenzione alle esigenze dei cittadini sia nei periodi di massima frequentazione ed alta stagione che nei periodi di bassa stagione"*.

Ecco la risposta: *"non possiamo al momento avanzare ipotesi concrete, potremo farle solamente dopo aver visto i dati degli ultimi anni da poter così studiare soluzioni migliorative in collaborazione con la Chamois Servizi e la Regione"*. Gli elettori potranno chiedere di precisare il punto durante la campagna elettorale.

Il programma dettagliato della lista è consultabile sul sito del Comune al link:  
<https://comune.chamois.ao.it/it-it/amministrazione/atti-pubblicazioni/albo-pretorio/atti/elezione-diretta-del-sindaco-del-vice-sindaco-e-del-consiglio-comunale-del-28-settembre-2025-514755-1-cbbb3986f41fe7519547c7819e89e34a>

Passiamo la parola adesso a **Roberto Rigollet**, capofila della lista **"Perla alpina"**, composta da: Simone Cecchetto (candidato Vice Sindaco), Lucrezia Albisetti, Ermes Facchini, Davide Giglio Tos, Erik Pinet, Clarissa Solfanelli, Virginia Torta, Claudia Valabrega, Marco Zaffani.



*Simone Cecchetto e Roberto Rigollet della lista "Perla alpina"*

**1) Potete riassumere in una o due frasi qual è la vostra visione per Chamois?**

*La nostra visione è quella di una **comunità sostenibile** sotto il profilo **sociale, ambientale ed economico**, coinvolgendo i giovani; un paese vivo e capace di valorizzare le sue **radici culturali e naturali**, ma anche di guardare con fiducia al futuro.*

*Vogliamo **un'amministrazione competente e trasparente**, legata al territorio, che sappia accogliere, trattenere e offrire opportunità reali a chi vive stabilmente a Chamois.*

**2) Secondo voi, quali sono le principali sfide da affrontare per Chamois?**

*Le principali sfide riguardano:*

- **Contrastare lo spopolamento**, creando condizioni concrete per il ritorno e la permanenza di nuovi residenti mediante la riqualificazione dell'edilizia esistente.
- **Rilanciare un turismo autentico e rispettoso**, con una migliore gestione dei posti letto, promozione di eventi, creazione di nuove strutture polifunzionali e collaborazione con associazioni del territorio e con la Cervino S.p.A., motore dello sviluppo locale.
- **Migliorare l'efficienza e l'accessibilità dei servizi**, con una gestione attenta, competente e senza sprechi; partecipazione a progetti di energia rinnovabile e autosufficienza, cura del verde e decoro pubblico utilizzando la Chamois Servizi, società del Comune di Chamois.

**3) Quali sono i 3 principali risultati che contate di conseguire durante il vostro mandato?**

- **Redazione di un Piano Territoriale Strategico** elaborato in modo partecipato insieme alla comunità, per guidare le scelte future in modo sostenibile e trasparente. Vogliamo rafforzare i legami con i Comuni vicini e partecipare attivamente a bandi e finanziamenti regionali, statali ed europei per portare a Chamois nuove risorse, idee e opportunità.
- **Rilancio dei servizi fondamentali** attraverso interventi sulla viabilità, sul decoro urbano e sul potenziamento dei servizi socio-sanitari, mediante l'attivazione di un servizio di "pronto farmaco" per anziani e disabili, e l'ampliamento dell'apertura dell'ambulatorio medico a più giorni alla settimana, grazie alla disponibilità dei medici presenti sul territorio.
- **Valorizzazione della cultura e delle tradizioni locali** con l'apertura di una sala museo delle tradizioni, la realizzazione di una "Maison pour tous" dedicata al lavoro in smart working, la creazione di un itinerario storico-culturale ("La Via del Pane") reso possibile dalla reintroduzione della coltivazione della segale locale e dal recupero del mulino di Corgnolaz.

**4) Qual è la vostra posizione sui seguenti progetti infrastrutturali?**

- **Slittovia al lago di Lod**: contrari a un impianto invasivo e anacronistico; preferiamo soluzioni meno impattanti, coerenti con la vocazione "slow" e naturalistica di Chamois, come una pista di allenamento o per slittini.
- **"Family Park" commerciale al lago di Lod**: il lago è un luogo prezioso da proteggere. Sì a piccoli interventi compatibili con l'ambiente, no a progetti fuori scala che ne comprometterebbero l'equilibrio. Sosteniamo la creazione di due campi scuola, a Corgnolaz e al Lago di Lod.

- **Scuola privata di volo all'altiporto:** chiediamo massima trasparenza e una valutazione rigorosa degli impatti ambientali e acustici. L'altiporto può essere valorizzato con iniziative culturali e didattiche come una "festa dell'aria" e voli organizzati alla scoperta della flora e fauna locali.
- **Scuola di pilotaggio di droni:** valuteremo positivamente solo se integrata in un contesto formativo legato al territorio, con regole chiare e impatto ambientale controllato.

**5) Quali eventuali azioni intendete intraprendere per riaprire la Scuola di Sci e la biblioteca?**

*La riapertura della Scuola di Sci è un impegno concreto: tre maestri di sci fanno parte della nostra squadra, e la candidata più giovane, residente stabile, ha già avviato contatti e collaborazioni per rilanciarla con un'offerta rivolta soprattutto ai giovani maestri del territorio.*

*Per quanto riguarda la biblioteca, sarà ripensata come una vera "biblioteca di montagna", con una sezione dedicata alla cultura alpina, ai mestieri tradizionali e alla lingua locale.*

**6) Domanda interessata: la precedente amministrazione ha sostenuto le numerose attività organizzate dalla nostra associazione con un finanziamento crescente negli ultimi 3 anni. Vi impegnate a mantenere lo stesso livello di finanziamento per l'associazione durante il vostro mandato?**

*Sì, ci impegniamo a mantenere senz'altro il livello attuale di finanziamento. Riteniamo che il contributo delle associazioni sia fondamentale per la vitalità culturale e sociale del paese.*

*Intendiamo rafforzare la collaborazione, anche attraverso sinergie con altre realtà culturali e istituzionali, come il Forte di Bard, bandi regionali, reti con enti di altri paesi alpini e programmi di cooperazione transfrontaliera (con Francia e Svizzera).*

Sul punto dei **trasporti interni**, il programma della lista "Perla alpina" prevede l'implementazione di un servizio di navette elettriche.

Il programma dettagliato della lista è consultabile sul sito del Comune al link:

<https://comune.chamois.ao.it/it-it/amministrazione/atti-pubblicazioni/albo-pretorio/atti/elezione-diretta-del-sindaco-del-vice-sindaco-e-del-consiglio-comunale-del-28-settembre-2025-514755-1-cbbb3986f41fe7519547c7819e89e34a>

**Grazie a Remo Ducly e a Roberto Rigollet per avere risposto alle nostre domande e auguri per la votazione!**

## Lo spirito del mese: “le bon berger”

---

*A cura di Simone Cecchetto*

In montagna, il buon pastore non è solo colui che guida il gregge: è chi conosce i sentieri nascosti, chi sa ascoltare il vento, chi si ferma a cercare un animale smarrito anche quando nessuno guarda. Non impone la via, ma la apre con pazienza, passo dopo passo. Non alza la voce, ma sa farsi seguire.

Nella nostra Valle, il simbolo del pastore è presente ovunque: nei bassorilievi romanici, nelle storie contadine tramandate a voce, nella pratica concreta della transumanza che ancora oggi modella i paesaggi e i ritmi della vita. Non è una figura mitica, ma un modo di essere: vigile, sobrio, tenace.

In tempi in cui la guida sembra spesso confondersi con il comando, e la visibilità conta più della direzione, il buon pastore ci parla di un altro modo di governare. Non per sé, ma per gli altri. Non con lo sguardo dall'alto, ma camminando insieme. Forse oggi, più che mai, serve riscoprire quella *leadership* montanara fatta di cura, ascolto e responsabilità. Una guida che non si misura in promesse, ma in passi condivisi. Proprio come accade sui nostri sentieri più alti.



*Hermes Kriophoros (“portatore di ariete”) di Wilton-Warburg, copia romana o ellenica del I secolo di una statua greca arcaica, Wilton House, Regno Unito*

NdR: ricordiamo che l'autore di questa rubrica è un candidato alle prossime elezioni comunali.

## I film del mese

---

*A cura di Maurizio Benedetti*

### ***La Grazia (2025), Paolo Sorrentino***



*Toni Servillo in La Grazia*

La proposta del film di questo mese ci sembra fortemente legata all'attualità: certamente a quella cinematografica, ma può farci riflettere, anche attraverso lo "spirito del mese", sull'importante evento politico di settembre a Chamois.

L'esercizio del dubbio, uno dei temi principali del film, è (dovrebbe essere) pratica comune per chi è tenuto ad amministrare un Comune con responsabilità; la stessa che ha il "buon pastore" nell'avere una *leadership* di cura e di ascolto.

***La Grazia***, ultimo film di Sorrentino con Toni Servillo e l'affascinante Anna Ferretti, è stato presentato in prima mondiale nella Sala Grande del Palazzo del Cinema, lo scorso 27 Agosto, aprendo la 82<sup>a</sup> Mostra Internazionale d'Arte Cinematografica di Venezia; il film è candidato al Leone d'oro.

Alberto Barbera, direttore artistico della Mostra, lo ha salutato evidenziando il ritorno in concorso di un autore che esordì proprio lì nel 2001 con "L'uomo in più". Oggi torna, sempre secondo Barbera, con un cinema coraggioso, personale e profondamente italiano, pronto a toccare corde universali; lascerà il segno per la sua originalità e forte sintonia con il presente.

**Trama:** il Presidente della Repubblica Mariano De Santis (presidente immaginario, per il quale Sorrentino si è ispirato a diverse figure reali), ormai anziano, tra solennità e malinconia, è entrato nel semestre bianco, ha scongiurato 6 crisi di governo, ma quando scopre che viene soprannominato "cemento armato" dagli amici, qualcosa si incrina nella sua quotidianità.

Ex-giurista e profondamente religioso, è innamorato della moglie che non c'è più, vuole molto bene alla figlia Dorotea (Anna Ferzetti), ed è fedele al diritto e alle leggi che ha studiato per tutta la vita.

Un uomo che esiste nel dubbio e nella sospensione, che si troverà di fronte a due ultimi dilemmi: se concedere la grazia a due persone che hanno commesso un omicidio in circostanze che potrebbero essere considerate attenuanti (Isa Rocca, una donna colpevole di aver assassinato il marito violento nel sonno con una raffica di coltellate: un delitto nato dalla paura e dall'assenza di tutela; e poi Cristiano Arpa, professore di storia che ha ucciso la moglie ormai consumata dall'Alzheimer, per risparmiarle un'agonia senza fine), e se promulgare una legge sull'eutanasia (...pensa: "se non l'approvo, sono un torturatore. Se lo approvo, un assassino"). È il dubbio portato al parossismo.

Il film si chiude con la figlia Dorotea, giurista e donna indipendente, che decide di iscriversi a una scuola di danza. È un atto di grazia privata, un abbandono al vivere. Non è vero che la libertà conta poco con l'età, suggerisce Sorrentino: la libertà è proprio ciò che ci resta quando tutto sembra perdersi.

Le riprese si sono svolte tra marzo e maggio '25 a Torino (Castello del Valentino, Castello di Moncalieri, Palazzo Chiabrese, Politecnico di Torino, Accademia delle Scienze, Museo Egizio...) con brevi incursioni tra Mantova, Milano e Roma.

Uscirà nelle sale italiane il 15 gennaio 2026.

## Il libro del mese

---

### **Walter Bonatti, i fumetti ritrovati**

*Edizione a cura di Angelo Ponta (Solferino)*



Lo sapevate che “il Re delle Alpi” era stato anche autore di fumetti? In effetti, anni fa, Bonatti con l’aiuto di professionisti cominciò a tradurre le sue imprese nel linguaggio dei fumetti. Fu un’esperienza breve, ma che lasciò belle tracce colorate! Questo volume delle edizioni Solferino appena uscito recupera gli albi pubblicati allora, ma anche gli schizzi, le sceneggiature e i materiali inediti. Ripercorriamo le esplorazioni mitiche di Walter Bonatti come se fosse un “supereroe” alla scoperta del mondo!

### La mostra del mese:

---

#### ***Terre Bianche, Davide Camisasca***



*Monte Rosa, composizione di seracchi (2013) ©Davide Camisasca*

Ultima chance per vedere al Forte di Bard la grande mostra antologica dedicata a Davide Camisasca, fotografo e guida alpina nato a Milano ma residente da oltre cinquant’anni a Gressoney-Saint-Jean, ai piedi del Monte Rosa. La mostra raccoglie e documenta il ricco percorso di ricerca effettuato dall’artista nell’ambito della fotografia di montagna e dei reportage, facendo fortemente emergere attraverso i suoi splendidi scatti le sue due anime: fotografo e alpinista

Vi avevamo presentato il catalogo della mostra nel Supplemento libri della *newsletter* di luglio. Correte a vedere le foto in grande formato!

*Fino al 28 settembre. Forte di Bard.*

*Orari: Martedì-venerdì 10.00-18.00 - Sabato, domenica e festivi 10.00-19.00*

## L'angolo dei bambini

---

**Goditi anche tu la *Star Party* a Saint-Barthélémy!**



Alla ***Star Party*** sono previste tantissime attività per bambini da 6 a 10 anni. Ci sarà un **concorso di disegno astronomico**, uno **spettacolo al planetario** “In viaggio nel cosmo con Pepper” e una **ludoteca spaziale**, per giocare e divertirsi con lo spazio insieme al **robot umanoide Pepper** dell’ICAR (Istituto di Calcolo e Reti ad Alte Prestazioni) del CNR.

*Star Party - 19-21 settembre - Osservatorio Astronomico della Valle d’Aosta - Saint-Barthélémy, Loc. Lignan.*

## La ricetta del mese

---

*A cura di Emanuela Dini*

### **Crespelle ai tre formaggi**

In questa ricetta abbiamo preparato le crespelle in casa e per il ripieno abbiamo optato per tre tipi di formaggio: ricotta, fontina ed Emmental. Una volta farcite, le crespelle vanno piegate rigorosamente e cosparse di parmigiano, panna e fiocchetti di burro per renderle avvolgenti e anche un po' croccanti.

#### **Ingredienti**

Per le crespelle:

250g latte

150g farina bianca

2 uova

prezzemolo

sale

burro per la padellina

Per il ripieno:

200g ricotta

150g fontina

150g Emmental

150g panna liquida

parmigiano grattugiato

noce moscata

sale

burro per la pirofila e per gratinare



### Esecuzione

1. Preparate le crespelle (anche con un giorno d'anticipo): sciogliete una noce di burro, senza farla friggere, nell'apposita padellina. In una ciotola, mescolate le uova con la farina e un pizzico di sale. Stemperate il composto con il latte freddo versato a filo, quindi unite il burro sciolto e mezza cucchiata di prezzemolo tritato. Riscaldete la padellina già unta, quindi versatevi un mestolino di composto che farete allargare bene. Non appena la crespella sarà rappresa, voltatela dall'altro lato, quindi sformatela su un piatto e ripetete l'operazione (dovrete ottenere una ventina di crespelle).

2. Preparate il ripieno: passate al tritatutto elettrico la fontina e l'Emmental, raccogliendo il ricavato in una ciotola. Aggiungete la ricotta, una grattatina di noce moscata, una cucchiata di parmigiano e un pizzico di sale.

3. Amalgamate il composto, poi dividetelo equamente fra le crespelle preparate. Piegate ciascuna in quattro, quindi sistematele tutte in una pirofila imburrata. Cospargetele con poco parmigiano grattugiato, la panna e fiocchetti di burro; passatele nel forno, già scaldato a 190°, per circa 20'.

## Green Culture: la buona pratica del mese

---

*A cura di Cristiana Marchese*

### L'impatto ambientale del cibo per i cani e i gatti

Gli animali da compagnia sono considerati parte integrante della famiglia e il loro numero è in aumento. I tre paesi con la popolazione canina più numerosa sono gli Stati Uniti (76,8 milioni di cani), il Brasile (52,2 milioni) e la Cina (27,4 milioni), mentre per quanto riguarda i gatti, i primi tre paesi sono gli Stati Uniti (58,4 milioni), la Cina (53,1 milioni) e il Brasile (22,1 milioni). In Brasile, secondo un censimento del 2013, il numero di cani ha superato quello dei bambini! Questa espansione della popolazione di animali domestici, che possiamo osservare anche a Chamois, aumenta la domanda di prodotti per animali da compagnia, compresi gli alimenti.



Uno studio condotto su 38.700 aziende agricole di 119 paesi ha rilevato che la produzione alimentare è responsabile di quasi un quarto delle emissioni di gas serra, con la produzione animale, inclusa quella ittica, che rappresenta il 31% di tali emissioni, mentre le colture ne sono responsabili per il 27%. Non si deve quindi sottovalutare l'importanza della produzione di alimenti in termini di sostenibilità. Poiché gli alimenti per animali domestici sono ricchi di ingredienti di origine animale, noti per essere responsabili di maggiori emissioni di gas e di un maggiore utilizzo del suolo, è importante considerare il loro impatto sull'ambiente.

Ma come possiamo contribuire a ridurre l'impatto ambientale dei nostri amici a quattro zampe? Uno studio\* pubblicato nel 2022 sulla rivista *Scientific Reports* ci aiuta a trovare la risposta. I ricercatori hanno valutato l'impatto delle varie diete per animali domestici (secche, umide e fatte in casa) sulle emissioni di gas serra, sull'uso del suolo, sui prelievi di acqua dolce e sull'uso dell'acqua. Le diete umide hanno avuto l'impatto ambientale maggiore, mentre le diete secche hanno avuto il minor impatto sull'ambiente, con un buon rapporto tra l'energia fornita dagli ingredienti di origine animale e l'impatto ambientale. E allora, viva i croccantini!

\* Pedrinelli V, Teixeira FA, Queiroz MR, Brunetto MA. *Environmental impact of diets for dogs and cats*. Sci Rep. 2022 Nov 17;12(1):18510. doi: 10.1038/s41598-022-22631-0. PMID: 36396966; PMCID: PMC9672041.

## Ricordiamo Gaia Mangolini

---

Lo scorso 3 agosto moriva a Chamois precipitando con il parapendio la giovane (24 anni) Gaia Mangolini, una tragedia che ha scosso tutto il paese. Purtroppo anche questo è un ricordo di questa estate, non lo dimentichiamo e rivolgiamo i nostri pensieri alla famiglia di Gaia.



## Numeri utili

---

**Comune** Tel. 0166.47134 - **Ufficio turistico** Tel. 0166.47151- **Bazar Nadia** Tel. 0166.47132 - **Farmacia Antey** Tel. 0166.548339 - **Funivia Buisson-Chamois** Tel. 0166.550106 - **Teleferica** Cell. 335.1027864

Unisciti a noi!

---

## INSIEME, CHAMOIS È PIÙ FORTE

Iscriversi all'associazione Insieme a Chamois è semplice. È sufficiente effettuare un versamento e compilare i dati del modulo cliccando sul link qui di seguito: <https://www.insiemeachamois.it/iscriviti-allassociazione/>

Puoi anche aiutarci a sostenere le attività, tutte gratuite, di Insieme a Chamois, facendo una **donazione con Satispay**. È facile e veloce. Inquadra direttamente il **QR code** dall'App Satispay e digita la cifra della donazione. La ricevuta della donazione sarà salvata direttamente sull'App. Grazie in anticipo a chi vorrà sostenerci.



Seguici sui social

---



<https://www.facebook.com/insiemeachamois>



<https://www.instagram.com/insiemeachamois/>



<https://www.tiktok.com/@insieme.a.chamois>