

# INSIEME a Chamois

Ensembio a Tzamouè

---

## Newsletter N° 7 Luglio 2024

*La stagione sta esplodendo nella nuova straordinaria location del Plan des Avaz, con simposi, cinema, tornei di giochi da tavolo, presentazione di libri. E il nostro Lago di Lod trionfa con le sue acque di nuovo abbondanti che ospitano pesciolini e anatroccoli, i lavori per il vigneto proseguono e il forno di Chamois sforna prelibatezze. Benvenuta estate!*



Foto di Da Bruna 1980 Chamois

## Lavori in piazza, gli spettacoli al Plan del Avaz

---



Complice il maltempo che ha flagellato Chamois in giugno e criticità emerse durante gli scavi, i lavori nella piazza di Chamois sono ancora in corso, e per questo il palco per gli spettacoli e manifestazioni è stato spostato al Plan des Avaz, il grande prato appena prima del ponte che porta alla passeggiata per Suis e La Magdeleine.

Ed è proprio il caso di dire che da un problema è nata una splendida opportunità.

Il Plan del Avaz si è rivelata una location meravigliosa, che più indicata non si sarebbe potuta immaginare. Un grande prato in piano, di fianco al torrente, facilmente raggiungibile a piedi, in bicicletta e anche con i passeggini, immerso nel bosco e nel silenzio. Un ambiente fiabesco che già di per sé è uno spettacolo, ma che ha regalato agli artisti che si sono esibiti sul palco emozioni e vibrazioni positive.

Una soluzione che è partita come un ripiego ma che si è rivelata indovinatissima e preziosa, da augurarsi che venga mantenuta anche nei prossimi anni.

## Assemblea dei Soci il 7 agosto

---

L'Assemblea dei Soci di Insieme a Chamois si terrà il 7 agosto, alle 18.00, nella sala polivalente del Comune di Chamois.

I Soci e le Socie riceveranno la convocazione e l'Ordine del giorno. Si ricorda che per poter votare in assemblea è necessario essere in regola con il pagamento della quota sociale (socio ordinario 10 euro, socio sostenitore 30 euro) che si può versare anche al momento dell'assemblea.

### ...e ricordiamo la prima Assemblea !

Sono passati oramai ben 22 anni dalla nascita di Insieme a Chamois, eravamo in pochi, molte cose sono cambiate, siamo cresciuti tantissimo, ma il nostro impegno rimane sempre lo stesso. Come potrete vedere nella locandina qui sotto, che ripropone la prima Assemblea di Insieme a Chamois, tenutasi il sabato 10 agosto 2002.



## Amici di Chamois

*Un gruppo di persone che soggiornano ed apprezzano Chamois da molti anni, propongono la nascita di una "Associazione Amici di Chamois" che abbia come scopo di essere occasione e luogo d'incontro tra i residenti ed i turisti che vi soggiornano abitualmente, o che possiedono una casa a Chamois,*

- *che vogliono collaborare a mantenere e valorizzare le caratteristiche ambientali della Conca di Chamois e delle sue frazioni*
- *e diffondere informazioni e far opera di promozione per un uso corretto del territorio e del suo utilizzo turistico.*

*E' indetta una*

**Pubblica assemblea**  
**sabato 10 agosto 2002 ore 17,30**  
**presso la Sala del Consiglio Comunale**

*Il programma è di presentare e discutere brevemente le proposte di attività, ricevere le adesioni e nominare un Consiglio Direttivo provvisorio. La partecipazione ed il contributo di tutti è gradito e sollecitato.*

*Amélie COLOMBOT (Liusse), Umberto DURANDO (Lago Lod), Marco FORNI e Cristiana MARCHESE (Corniola), Umberto LEGA (Corniola), Wilma MADERNA-CRIPPA (Corniola), Elena e Giorgio MAREGATTI (Liusse), Roberto MUGGIASCA (Caillaz), Emanuela NICOLETTI (Liusse), Nicoletta e Tiziano PODINI (Corniola), Mario PUCCI (Suisse), Vittorio VICENTINI (Liusse)*

## Il grande successo di MusicAbilmente, 9° edizione

---

È stato un grande successo, la 9a edizione di MusicAbilmente, che si è svolta il 22 e 23 giugno e ha “battezzato” il gazebo degli spettacoli nella nuova sistemazione al Plan des Avaz. Il festival ha regalato agli artisti, accompagnatori, educatori e al folto pubblico (una media di 100 spettatori per spettacolo) la magia di un palco in una posizione fiabesca, l’emozione di spettacoli musicali e teatrali di grande impatto, l’empatia della condivisione ed inclusione dove scompaiono i confini tra disabilità e cosiddetta “normalità”.



A tal proposito, ci piace riportare la testimonianza di Claudio Latino, presidente del CSV di Aosta, che è stato con noi a MusicAbilmente:

«La bellissima rassegna di MusicAbilmente, promossa dall’Associazione Insieme a Chamois, presenta e racconta le straordinarie testimonianze su come la musica e l’arte diventino strumenti fondamentali per abbattere barriere e generare inclusione».

E il nostro grande grazie va a tutti coloro che hanno reso possibile la manifestazione, ai volontari di Insieme a Chamois, a Elvis Baravex e a tutta la Chamois Servizi, all’amministrazione comunale che ha concesso la location al Plan des Avaz e ai generosi donatori che hanno contribuito al crowdfunding su Eppela.

## In arrivo il Simposio di Scultura, 5 - 7 luglio

---



Fervono i preparativi per il Simposio di Scultura, che si svolgerà dal 5 al 7 luglio e vedrà all'opera gli artisti del Gruppo Treecarving, gli "scultori degli alberi", che daranno vita a opere d'arte partendo dalle radici degli alberi.

I 4 artisti del gruppo Treecarving Italia, Il Maestro Andrea Gamba e i coordinatori Giuliana Fassini, Ivo Mansardo e Giancarlo Alberti arriveranno a Chamois venerdì 5 luglio in mattinata, e si sistemeranno con i loro attrezzi per iniziare a dare forma alle sculture. Durante tutta la giornata si potrà assistere all'opera in divenire e seguire le varie fasi di esecuzione.

Anche la giornata del sabato 6 luglio sarà un laboratorio creativo a cielo aperto, e dalle radici si inizierà a percepire quale sarà la forma finale della scultura. La domenica 7 luglio le opere finite troveranno casa lungo le strade di Chamois e andranno ad aggiungersi a quelle realizzate nei precedenti eventi dedicate alle sculture degli alberi.

## A Cervinia, commemorazione Battaglione Monte Cervino, 7 luglio

---

Si terrà a Cervinia, sabato 7 luglio, la 66° Commemorazione e anniversario del Battaglione Monte Cervino, con la partecipazione straordinaria del Comandante delle Truppe Alpine, Generale c.a Ignazio Gamba.

*Nessuno potrà mai raccontare tutta la storia del "Battaglione Cervino", due volte formato e due volte distrutto nell'ultima guerra. L'80% di questi alpini è*

*sottoterra in Albania e in Russia: e ognuno custodisce un segreto che non ha fatto in tempo a raccontare e che non ha testimoni perché gran parte degli alpini morirono da soli.*

*Il suo nome è diventato una leggenda di cui parlano i vecchi marescialli nelle caserme: erano tutti campioni di sci e di roccia, dal primo all'ultimo, compresi il medico e il cappellano; erano volontari e tutti scapoli, condizione prima per essere accettati; e ciascun alpino, raccontano i vecchi marescialli con gran stupore, aveva due paia di scarpe in Vibram per sé.*

La giornata inizia alle 8.30, segue sfilata, alzabandiera, deposizione delle corone, Santa Messa.

Al pomeriggio, fanfara per le vie principali di Breuil-Cervinia.

Servizio navetta per persone in difficoltà.

## **Il Lago di Lod “sorvegliato speciale”**

---

Il lago di Lod quest'anno gode, per fortuna, di ottima salute. Dopo le criticità di due anni fa, quando il livello era sceso preoccupantemente e le rive erano in secca, Regione, Consorzio di Miglioramento Fondiario, Forestali e Cervino SpA hanno individuato un livello sotto il quale non si potrà mai più scendere (concessi -20 cm in inverno), e tutti insieme vigilano attentamente, facendo del lago un “sorvegliato speciale”. Quest'anno, il lago si presenta ricco d'acqua, con una ricca fauna di pesciolini e anatre che portano a spasso i loro anatroccoli. Un sopralluogo della Regione, effettuato lunedì 24 giugno, ha fornito dati ed elementi per pensare a un nuovo sistema di alimentazione: far arrivare l'acqua del canale al lago per gravità, per poi far defluire l'eccesso a valle, con una modalità di funzionamento assimilabile al “troppo pieno” dei lavandini.

Nuova vita, quindi, per il lago, che ritorna ad essere un punto di attrazione per chi viene a Chamois, un'oasi di pace e di quiete, uno spettacolo naturale e prezioso scrigno di tipicità ambientale da tutelare.

Cliccando qui potete visionare il servizio al TG Regionale

# L'area picnic al Lago di Lod

E proprio perché è un “sorvegliato speciale” e un’area protetta a livello ambientale, chi frequenta il lago e si avvale dei tavoli dell’area picnic deve mantenere un comportamento rispettoso di un’area naturale così preziosa e tutelata. Ecco quindi le regole dell’area picnic.



CHAMOIS

## REGOLAMENTO PER L'ACCESSO ALL'AREA PIC-NIC DEL LAGO DI LOD

### 1. Servizi Disponibili

L'area attrezzata è uno spazio adibito alla fruizione turistica-ricettiva, che dispone di vari servizi:

fontanili con acqua potabile

tavoli e panche

barbecue

servizi igienico-sanitari

### 2. Periodo di Apertura

Il periodo minimo di apertura dell'area è dal 1° giugno al 8 settembre, salvo eventuali deroghe per impraticabilità. L'uso delle strutture è consentito previo pagamento di una tariffa definita annualmente ed esposta all'ingresso.

### 3. Regole di Utilizzo

**Occupazione Tavoli:** È vietato occupare più tavoli del necessario senza aver pagato la quota relativa. È altresì vietato prenotare tavoli o fornelli per persone non presenti nell'area.

**Animali Domestici:** È vietato introdurre cani senza guinzaglio. I proprietari sono obbligati a raccogliere e gettare nei cestini portarifiuti i residui organici dei propri animali.

**Attrezzature Personali:** È vietato introdurre nell'area, senza autorizzazione, sedie, tavoli ed altri simili manufatti.

**Campeggio e Pernottamento:** È vietato campeggiare e pernottare all'interno dell'area.

**Accensione Fuochi:** È vietato accendere fuochi o falò al di fuori dei barbecue appositamente realizzati. Nei barbecue è obbligatorio utilizzare legna e braci disponibili, rispettando gli alberi, le staccionate e le strutture a servizio dell'area. I trasgressori saranno passibili di una sanzione ai sensi di legge.

**Rispetto dell'Ambiente:** È necessario rispettare ciò che nell'area è a disposizione di tutti, rispettando gli spazi e le attrezzature. È vietato modificare l'ambiente naturale (es. incidendo tronchi, estirpando fiori e piante, inquinando acusticamente). È vietato abbandonare rifiuti, per evitare il deperimento dell'area e potenziali pericoli, soprattutto per i bambini. Gli utenti devono lasciare puliti gli spazi utilizzati, usando gli appositi contenitori.

### 4. Sanzioni e Danni

In caso di infrazioni al regolamento o comportamenti impropri, il custode è autorizzato a richiedere l'intervento della Polizia Locale o della Forza Pubblica per allontanare o sanzionare i trasgressori.

Eventuali danni riscontrati verranno addebitati ai trasgressori e le violazioni saranno punite ai sensi di legge.

### 5. Riferimenti Normativi

Per tutto quanto non espressamente richiamato dal regolamento, si fa riferimento alla normativa vigente.

### Tariffe

Costo per 1 tavolo: 10 EURO

Costo per 1 fascina di legna (8 kg circa): 6 EURO

Costo per 1 sdraio: 5 EURO

### Prenotazioni e Informazioni:

Telefono (in orari di ufficio): 0166/944480 oppure 0166/47205

Email: [info.chamois@cervinospa.com](mailto:info.chamois@cervinospa.com)

Prenotazione online: [www.cervinia.it](http://www.cervinia.it)

Nota: Si prega di rispettare tutte le norme per garantire un'esperienza piacevole e sicura per tutti i visitatori.



[info@cervinospa.it](mailto:info@cervinospa.it) | +39 01 66 94 43 11 | Località Bardoney, 11021 Breuil-Cervinia (AO)

## Le attività e proposte del mese di luglio

Il mese di luglio è ricco di proposte, eventi, concerti, cinema, che vi riproponiamo nella locandina qui sotto.

**CHAMOIS**  
NATURA  
IN PUNTA DI PIEDI

# ESTATE 2024

## EVENTI IN PROGRAMMA

**MAGGIO**

- K+ ANTEY - CHAMOIS**  
4ª EDIZIONE  
GARA PODISTICA  
SABATO 11
- EVERESTING BUISSON - LAGO DI LOD**  
1ª EDIZIONE  
GARA PODISTICA SU 24 ORE  
SAB 18  
DOM 19

**GIUGNO**

- MUSICABILMENTE**  
9ª EDIZIONE  
FESTIVAL MUSICALE DI INCLUSIONE SOCIALE  
SAB 22  
DOM 23

**LUGLIO**

- SIMPOSIO DI SCULTURA**  
SCULTURA DI OPERE LIGNEE DAL VIVO  
Dal 5 al 7
- RASSEGNA CINEMATOGRAFICA AIAE**  
PROIEZIONE DI FILM  
MERCOLEDÌ 10
- ATELIER DEGLI ARTIGIANI**  
11ª EDIZIONE  
ESPOSIZIONE DI ARTIGIANATO VALDOSTANO  
DOMENICA 14
- FISARMONICHE IN PIAZZA**  
CONCERTO ITINERANTE CON IL GRUPPO «ACCORDEON CLASSIQUE»  
DOMENICA 14
- CHAMOISIC**  
15ª EDIZIONE  
RASSEGNA DI MUSICA JAZZ INTERNAZIONALE  
Dal 19 al 21
- MOSTRA D'ARTE «LUCE E COLORE»**  
DI ENZA SORBARA  
ESPOSIZIONE DI QUADRI E CERAMICHE DIPINTE  
Dal 20 al 28
- RASSEGNA CINEMATOGRAFICA AIAE**  
PROIEZIONE DI FILM  
MERCOLEDÌ 24
- SCOPRIRE, RICONOSCERE, RACCOLGERE**  
PASSEGGIATA ETNOBOTANICA CON FIORENZA COUT  
SABATO 27
- IL GIOCO DELL'ALPINISTA**  
TORNEO DEL GIOCO DA TAVOLO OTTOCENTESCO CON MERENDA, PRESENTAZIONE LIBRO "G.M.I SOGNI E LE IMPRESE DI GUIDO MONZINO" DI GIUSEPPE GUIN CON GIULIANO GALLI  
SABATO 27
- SAN PANTALEONE**  
FESTA PATRONALE  
DOMENICA 28
- LABORATORIO BAMBINI**  
ATTIVITÀ CREATIVE ED INTRATTENIMENTO PER I PICCOLI OSPITI DI CHAMOIS  
LUNEDÌ 29
- CERVINO CINEMOUNTAIN FESTIVAL**  
RASSEGNA DI FILM PREMIATI  
Dal 29 al 31

**AREE TEMATICHE**

- SPORT
- MUSICA
- ARTE E CULTURA
- CINEMA E TEATRO
- ARIA APERTA
- FESTE POPOLARI
- BAMBINI

## I film di Aiace, 10 e 24 luglio

---

In collaborazione con Aiace, (Associazione Italiana Amici del Cinema d'Essai), ecco gli appuntamenti a Chamois della rassegna cinematografica A MACCHIA D'OLIO, con ingresso gratuito.

- **10 luglio** ore 18.00, Sala polivalente del Comune, in collaborazione con Visioni Fantastiche, Cortometraggi per tutta la famiglia
- **24 luglio** ore 18.00, Sala polivalente del Comune, "La Strana Coppia" di Gene Saks, con Jack Lemmon e Walter Matthau, inserito al diciassettesimo posto nella classifica delle migliori cento commedie americane di tutti i tempi.



## Il vigneto prende forma

---

Ve l'avevamo annunciato nella newsletter di maggio, che in seguito al progetto di un gemellaggio tra Chamois e Pantelleria, il primo passo sarebbe stato quello di un gemellaggio enologico, tra il Passito di Pantelleria e il vigneto più alto d'Europa, ai 1816 metri di Chamois.

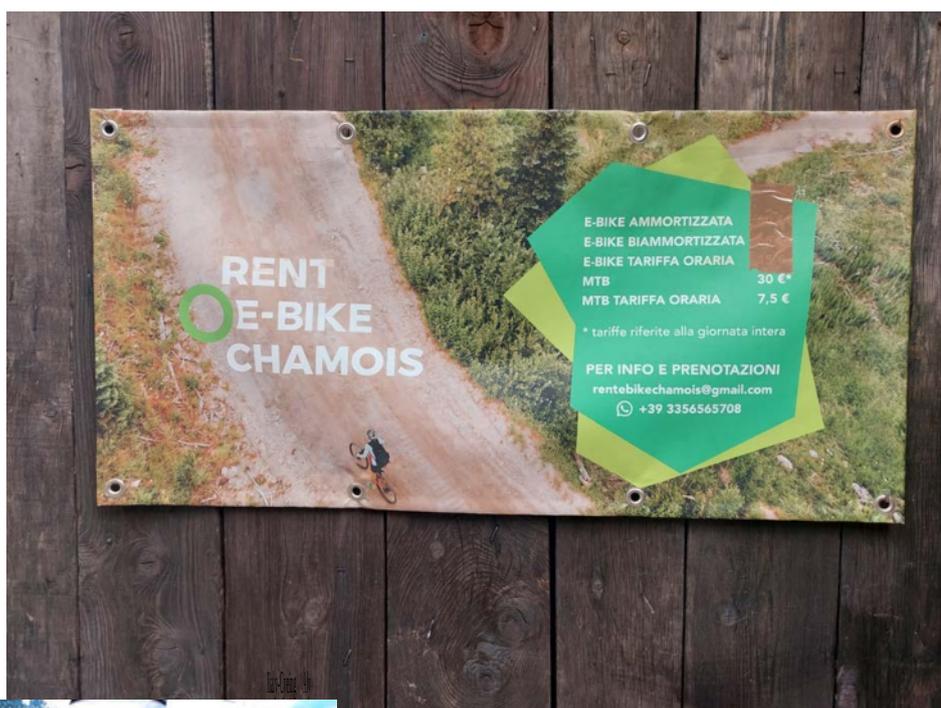


E allora ecco che il vigneto sta prendendo forma, sul terreno alle spalle del ristorante Chez Pierina, i lavori avanzano...prepariamoci al primo brindisi col vino di Chamois!

## Noleggio e-bike

A Chamois, paese senza auto, il mezzo di trasporto ideale è la bicicletta. Non solo per girare tra le stradine del paese, ma anche per avventurarsi in percorsi lungo il bosco e, per i più intrepidi e allenati, salire anche lungo i sentieri che portano in quota. Ci sono percorsi per tutti, di tutti i livelli. A Chamois ci sono a disposizione due noleggi di e-bike. Vi consigliamo di prenotare per tempo.

**Rent e-Bike Chamois**, sulla strada in salita dopo il negozio Info, tariffe, prenotazioni: 335 6565708



**Italy Cycling Alps**, alla partenza della seggiovia per il lago di Lod  
Info: 335 7792723 - italcycling.alps@gmail.com

## Il Gioco dell'Alpinista, 27 luglio

---

Grande appuntamento per tutti gli appassionati di montagna, sabato 27 luglio, al gazebo al Plan des Avaz. Alle 15.30 torneo del Gioco dell'alpinista, una riedizione di un gioco da tavolo dell'Ottocento, con uno spettacolare tabellone verticale. Gioco a squadre, partecipazione gratuita, dai 6 ai 99 anni (ma anche di più), premi per tutti.

Alle 18.00, presentazione del libro "G.M. I sogni e le imprese di Guido Monzino" di Giuseppe Guin, con l'autore e le guide di Valtournenche Rinaldo Carrel e Giuseppe Herin, che hanno accompagnato Monzino in tante delle sue spedizioni, dalla conquista del Polo Nord, alle esplorazioni in Africa, alla spedizione e conquista dell'Everest.

## Amici del forno di Chamois

---

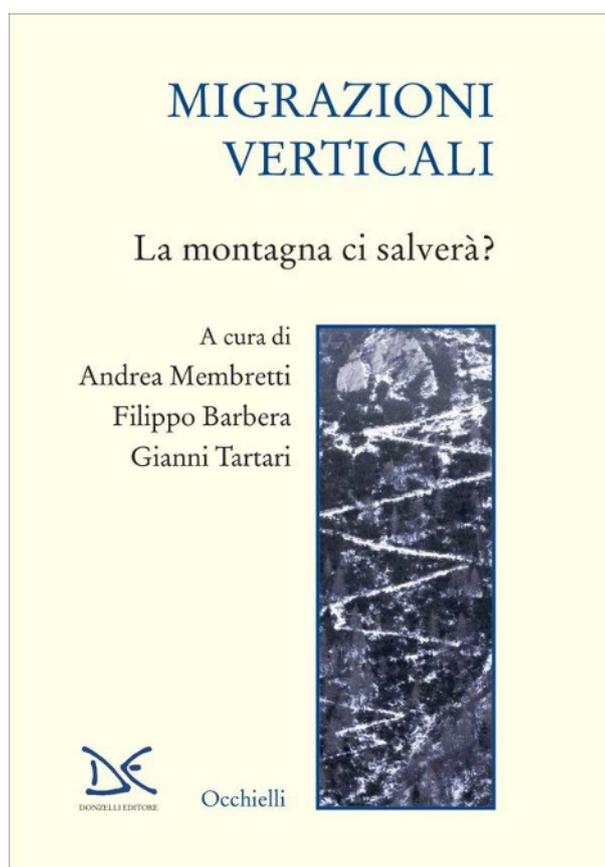
Forse avete già avuto modo di assaggiare il loro splendido pane nero, la focaccia, i torcetti e i plum cake. Lauro e Simone hanno ridato vita al Forno di Chamois in centro paese, e si impegnano a sfornare prelibatezze dolci e salate con cui deliziare residenti e turisti. È anche nata l'Associazione Amici del Forno di Chamois per chi vuole sostenerli e supportarli nella loro meritoria impresa. Soci fondatori: Simone Cecchetto, Lauro e Salvo.

## Il libro del mese

### Migrazioni verticali. La montagna ci salverà?

---

La montagna è vista sempre più come un'opportunità di vita, un'alternativa tutto sommato vicina, da quanti desiderano abbandonare le metropoli, soffocate dagli effetti dell'iper agglomerazione sociale e produttiva. Il movimento dei «montanari per scelta» ha tracciato la pista, seguito dalla crisi pandemica e dalla diffusione dello smart working: oggi la pressione posta dal cambiamento climatico sulle città bollenti e inquinate fa emergere con più evidenza una diffusa aspirazione a trasferirsi nelle terre alte, che sia in modo permanente o per lunghi periodi all'anno.



La verticalità entra così in queste forme di nuova mobilità umana, che possiamo ricondurre alla categoria più ampia delle migrazioni: chi sono dunque, e chi saranno nel prossimo futuro, i «migranti verticali»? Con un approccio transdisciplinare - dalla sociologia alla climatologia, alla geografia economica e alle scienze ambientali - e sulla base di dati scientifici originali, questo volume collettivo prova a tracciare un profilo delle diverse categorie di persone spinte verso la montagna da un insieme di fattori, tra i quali gli effetti dei mutamenti climatici nelle grandi città iniziano a rivestire un ruolo importante, a livello di immaginari come di progettualità concrete.

Se la montagna attira nuovi abitanti, al tempo stesso si va però fragilizzando: frane, eventi estremi, abbandono dei terreni, siccità, invecchiamento delle popolazioni locali. Il clima che cambia espone a nuovi rischi proprio quei luoghi a lungo dimenticati e di cui sono rimasti in pochi a prendersi cura.

Un volume a più voci, con contributi di Andrea Membretti, Filippo Barbera, Gianni Tartari.

Donzelli Editore

## La ricette del mese

### Flan di mele e carote con fonduta

---

Il flan di mele e carote con fonduta è un antipasto sfizioso e originale che piacerà tutti. Facile da preparare, piace moltissimo anche ai bambini che così mangeranno un po' di verdure.

#### Ingredienti per il flan persone

Mele sbucciate	300 gr
Carote	250 gr
Sedano	2 gambi
Cipolla	1
Panna fresca	200 gr
Curry	1 pizzico
Burro	20 gr
Uova	4
Fontina grattugiata	100 gr
Olio evo	q.b.
Sale	q.b.

#### Ingredienti per la fonduta:

Fontina	150 gr
Panna fresca	100 gr

#### Esecuzione

Tagliare le verdure (sedano, cipolla, carote) a tocchetti e rosolare in padella con un mix di olio e burro.

Aggiungere alle verdure anche le mele tagliate a fettine sottili, cuocere a fuoco medio mescolando fino a quando le mele non sono belle morbide.

Mettere nel frullatore le verdure con le mele, aggiungere la panna, la fontina grattugiata, le 4 uova e il pizzico di curry. Frullare fino a quando non si ottiene un bel composto liscio e omogeneo.

Travasare il composto negli stampini leggermente unti di burro, adagiare gli stampini in una teglia con due dita d' acqua.

Cuocere a bagnomaria in forno ventilato a 180° per 40 minuti.

Nel frattempo fondere a bagnomaria anche la fonduta con la panna, mescolando continuamente per ottenere un composto liscio e senza grumi.

Impiattare mettendo la fonduta sul fondo del piatto, poi sopra i piccoli flan e una spolverata di curry.



## Una donazione con Satispay

---

Potete aiutarci a sostenere le attività, **tutte gratuite**, di Insieme a Chamois, facendo una **donazione** con Satispay. *E' facile e veloce.*



Si può inquadrare direttamente il **QR code** dalla App Satispay e digitare la cifra che volete donare. La ricevuta della donazione sarà salvata direttamente nella vostra **App**.

Grazie in anticipo a chi vorrà sostenerci.

## **Unitevi a noi**

**INSIEME, CHAMOIS È PIÙ FORTE**

Iscriversi all'associazione Insieme a Chamois è semplice.  
È sufficiente effettuare un versamento e compilare i dati del modulo che trovate premendo il pulsante "ISCRIVITI ORA" qui sotto.

**[ISCRIVITI ORA](#)**

## **Numeri Utili**

Comune  
Tel. 0166.47134

Ufficio turistico  
Tel. 0166.470949

Bazar Nadia  
Tel. 0166.47132

Farmacia - Antey  
Tel. 0166.548339

Funivia Buisson-Chamois  
Tel. 0166.550106

Teleferica  
Cell. 335.1027864

