

## Newsletter N° 2 Febbraio 2024

*Il mese delle settimane bianche e delle vacanze in montagna per eccellenza. Ecco allora le tante notizie relative alla nostra Chamois, ma anche un suggerimento per andare a scoprire come preparare rimedi naturali presso il museo botanico di Jovencau e una visita a Torino, per la mostra su Primo Levi e la montagna*



## **Record del mondo sotto il ghiaccio del lago di Lod**

---

Record del mondo per l'atleta paralimpico Fausto Firreri che il 27 gennaio, nel campo base organizzato da Futura Sub Dive Team, a 2019 metri di altitudine, sotto il ghiaccio spesso mezzo metro del lago di Lod, ha percorso in apnea 30 metri. L'atleta, che ha subito nel 1992 l'amputazione della gamba sinistra, si è immerso nel lago e ha nuotato per 30 metri sotto la coltre di ghiaccio, stabilendo così il record mondiale.



## **Gite con le ciaspole, quota di partecipazione regalata dal Comune**

---

Due appuntamenti in febbraio, domenica 4 e sabato 17, e due in marzo, domenica 10 e sabato 23, per escursioni con le ciaspole organizzate e guidate dalla guida ambientale Gian Mario Navillod, grande amico di Chamois. Gli itinerari saranno decisi in base alla situazione dei sentieri e della neve, si godrà del silenzio, aria pura, paesaggi mozzafiato. La quota di partecipazione è offerta dal Comune di Chamois, c'è la possibilità di partecipare a grigliate e/o aperitivi a bordo del lago di Lod o nel bosco.

Info: <https://navillod.it/> - Tel. +39 370 100 35 18  
E-mail: [info@navillod.it](mailto:info@navillod.it)

## I maestri di sci ci sono, eccoli

---

Purtroppo la Scuola di Sci di Chamois non esiste più, ma per chi volesse imparare a sciare o sciare in sicurezza accompagnato da un maestro, ecco i nomi e i recapiti dei professionisti disponibili a Chamois.

Ducly Bruna	339 4727142
Dufour Edi	366 6868755
Montana Ludovica	348 4801772
Zuretti Cristina	349 8815741
Zuretti Ugo	333 1001537

## Dal 1 Febbraio, elisoccorso 24 ore su 24

---

Dal giovedì 1 febbraio, in tutta la Valle D'Aosta è attivo il servizio di elisoccorso 24 ore su 24. Delle iniziali 12 piazzole, ora sono 50 i siti di atterraggio notturno attivi in tutta la regione. Il primo intervento è stato effettuato a Cervinia giovedì 1 febbraio alle 22.45 per soccorrere una persona con trauma cranico, l'elicottero è arrivato in 20 minuti.



## Vol & Ski Parapendio 24-25 febbraio

Farà tappa a Chamois il weekend del 24-25 febbraio il campionato Vol&Ski, campionato francese di parapendio sugli sci che si snoda in 10 tappe, tra Svizzera, Francia e Italia. Chamois è l'unica tappa in Italia.

**VOL et SKI 2024**

[voletski.fr](http://voletski.fr)

**2023**  
16-17 décembre Les 2 Alpes

**2024**  
13-14 janvier Les Saisies  
20-21 janvier Zinal (Suisse)  
27-28 janvier St François-Longchamp

3-4 Février Crest-Voland Cohennoz  
24-25 Février Chamois (Italie)

9-10 mars Championnat de France (CDF)  
Val d'Isère

16-17 mars Valmorel  
23-24 mars Courchevel  
30-31 mars report CDF Val d'Isère

FFVL Fédération Française de Vol Libre  
altitude eyewear  
PARAPENTE  
wibruence  
ifr  
SUPAIR LIFE IN THE AIR

Illustrateur: Patrick Royer  
web3ah.com

## Processo lago di Lod. Legambiente parte civile

---

L'udienza preliminare del 29 gennaio, relativa al danneggiamento ambientale, paesaggistico e al furto d'acqua al suggestivo Lago di Lod di Chamois, ha visto l'assoluzione di due dei tre imputati e l'ammissione di Legambiente come parte civile, nella parte di procedimento che riguarda il danneggiamento, a conferma dell'alta importanza del lago di Lod a livello naturalistico e ambientale, nonché sede riconosciuta di specie protette animali e vegetali. L'udienza si è conclusa con l'assoluzione, in corso di rito abbreviato, per due dei tre imputati (il tecnico della Cervino s.p.a. e l'ex Presidente del CMF Chamois). Il terzo imputato, il Sindaco di Chamois, è stato rinviato a giudizio con rito ordinario. Il dibattimento inizierà non prima di alcuni mesi.

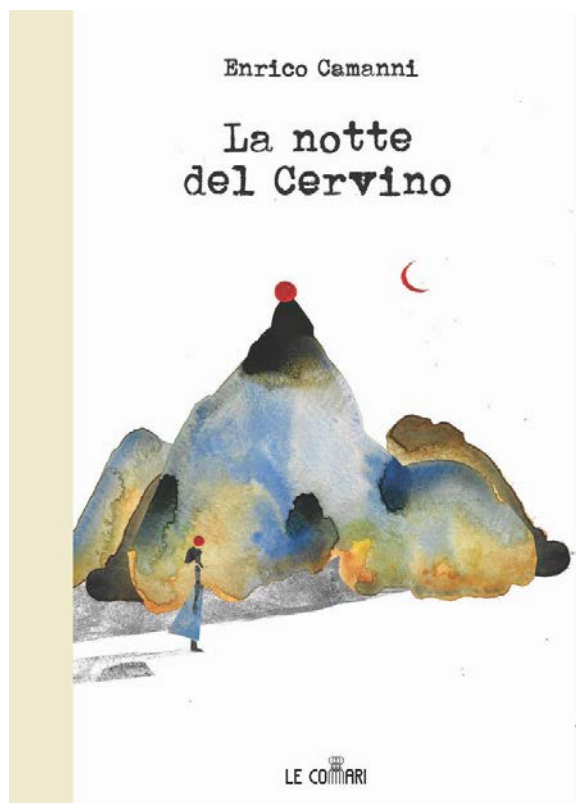
Leggi tutto l'articolo [CLICCANDO QUI](#)



## **Il libro del mese**

### **La notte del Cervino di Enrico Camanni**

---



Chiara, giovane giornalista ribelle, vive tra la passione del suo lavoro, un padre malato e un direttore riformista montanaro.

Tormentata da un sentimento collettivo di giustizia, assiste agli eventi che segnano la fine degli anni sessanta per un decennio: fatti brutali, terrorismo, lotta armata. E mentre a Ivrea e in tutta Italia si vive un conflitto violento, Chiara ritrova un'amica perduta e finalmente il direttore del giornale riesce a portarla con sé in montagna, legandola e assicurandola per l'ascensione del Cervino.

L'alpinismo rappresenta un tassello importante e determinante nella vita

di Chiara: metafora della bellezza e della poesia che sopravvivono ai tradimenti della vita e della storia.

## **La mostra del mese**

### **Le ossa della terra - Primo Levi e la Montagna**

---

Una mostra al Museo Nazionale della Montagna, con la collaborazione del Centro Internazionale di Studi Primo Levi, a cura di Guido Vaglio con Roberta Mori. Dal 26 gennaio al 13 ottobre 2024

Una mostra che testimonia il profondo legame di Primo Levi con la montagna, un percorso espositivo articolato attorno alle parole di Levi, ma anche a fotografie storiche, oggetti, documenti, volumi ed estratti video provenienti da archivi pubblici e privati, oltre che dai familiari dello scrittore e dal Museo.



# LE OSSA DELLA TERRA PRIMO LEVI E LA MONTAGNA 26.01-13.10.2024



Una mostra per scoprire il legame poco conosciuto di Primo Levi con la montagna, nato negli anni dell'adolescenza e tragicamente legato al destino dello scrittore. Fu infatti in Valle d'Aosta che avvenne il suo arresto nel dicembre 1943, che lo condurrà alla deportazione nel campo di Auschwitz. All'indomani dell'8 settembre 1943, l'espressione "andare in montagna" era infatti diventata sinonimo di una precisa scelta di campo, quella di aderire alla lotta partigiana. Dopo la guerra, sarà ancora la montagna a favorire e consolidare l'amicizia di Levi con altri due protagonisti del Novecento: Mario Rigoni Stern e Nuto Revelli.

In occasione della mostra, il

Museo pubblica un ricco catalogo che, oltre ai testi dei curatori e alle immagini dei documenti e delle opere esposte, accoglie contributi di Enrico Camanni, Massimo Gentili Tedeschi, Giuseppe Mendicino, Alessandro Pastore, Marco Revelli e Domenico Scarpa.

Info: Museo Nazionale della Montagna "Duca degli Abruzzi"

**Club Alpino Italiano - Sezione di Torino**

Da martedì a venerdì: 10.30 - 18.00

Sabato e domenica: 10.00 - 18.00

Lunedì chiuso

Piazzale Monte dei Cappuccini 7  
10131 Torino - Italia

T: +39 011 6604104

F: +39 011 6604622

e: [posta@museomontagna.org](mailto:posta@museomontagna.org)

## **Carta Abbonamento Piemonte Musei Piemonte e Valle D'Aosta e Piemonte-Lombardia-Valle d'Aosta**

---

**L'Abbonamento Musei Piemonte e Valle d'Aosta** è la carta che permette di accedere gratuitamente nei musei, residenze reali, castelli, giardini e fortezze, collezioni permanenti e mostre temporanee di Torino, del Piemonte e della Valle d'Aosta aderenti al circuito.

C'è anche la possibilità di una carta Musei Piemonte-Lombardia-Valle d'Aosta, che permette sempre ingressi gratuiti o ridotti nei musei delle tre regioni. Dall'8 al 14 febbraio, con l'acquisto online di due abbonamenti, si può usufruire dello sconto del 15% sul meno caro.

L'Abbonamento Musei, oltre a dare la possibilità di visitare l'ampio patrimonio culturale e museale del Piemonte, Lombardia e della Valle d'Aosta, rappresenta anche il modo migliore per conoscere l'offerta culturale della regione grazie alle molte convenzioni di sconto e riduzione su stagioni teatrali e concertistiche, al cinema e presso festival, nell'editoria e su itinerari di visita.

L'Abbonamento Musei propone agli Abbonati un calendario di visite e itinerari riservati, appuntamenti speciali per scoprire tutta l'offerta della regione.

Le quote della carta musei variano in base all'età e in base alle regioni comprese. Queste le tariffe della carta Piemonte-Valle d'Aosta:

Intero (27-64 anni) € 47,00

Senior (dai 65 anni compiuti ) € 45,00

Young (15-26 anni) € 32,00

Junior (fino a 14 anni) € 20,00

Per informazioni sull'Abbonamento Musei Torino Piemonte e Valle D'Aosta consultare il sito [www.piemonte.abbonamentomusei.it](http://www.piemonte.abbonamentomusei.it) , mentre per la carta anche compresa la Lombardia: <https://abbonamentomusei.it/abbonati/acquista/>



## “Maison des anciens remèdes”, a Jovençan Lunedì 12 febbraio: i rimedi per l’inverno

---



La nuova arrivata nel circuito dell'abbonamento Musei Piemonte e Valle D'Aosta è la “**Maison des anciens remèdes**”, il museo della cultura valdostana delle piante officinali, che si trova a Jovençan, a soli 5 km da Aosta. È un orto etno-botanico unico, nel suo genere, in Valle d'Aosta. Il suo scopo principale, oltre a quello di implementare l'offerta della Maison, è di far conoscere ed apprezzare la ricca biodiversità del territorio valdostano e, in particolare le erbe officinali, aromatiche, alimentari ed ornamentali presenti un tempo negli

orti di montagna. Tali piante insieme al patrimonio di conoscenze fatto di ricette, usi, leggende e rimedi della tradizione popolare, rischiano di essere dimenticati o peggio ancora di scomparire... Lo scopo del giardino è appunto quello di raccontarli e di salvarli dall'oblio nonché di attualizzarne l'utilizzo alla luce delle moderne conoscenze scientifiche.

Lunedì 12 febbraio, per la serie di conferenze 'Les Lundis des Anciens Remèdes', con l'erborista Annie Elli Vout, un appuntamento dedicato a consigli, tisane e piante utili a sostenerci nel periodo invernale. La conferenza inizierà alle ore 18 presso la palestra delle scuole di Jovençan

Nel corso della serata verrà mostrato come preparare i seguenti rimedi:

- sciroppo di piantaggine per la tosse
- unguento balsamico per la congestione delle vie respiratorie
- stick per alleviare il mal di testa
- rimedi con curcuma e rosa canina per il sistema immunitario

Maggiori dettagli [CLICCANDO QUI](#)

## La ricette del mese Frittelle di Carnevale

---

Sono tra i dolci più tradizionali di Carnevale, mettono buonumore e allegria , sono facilissime da preparare. Attenzione a friggere in olio abbondante, per evitare il rischio che brucino e si anneriscano, diventando secche. Devono risultare croccanti fuori e morbide dentro.



### Ingredienti

- 500 g di farina 00
- 250 g di latte
- 4 uova
- 150 g di zucchero
- 1 pizzico di sale
- scorza di un limone
- 1 bustina di lievito
- olio di semi di arachide per friggere

### Procedimento

- Montare le uova con lo zucchero fino a ottenere un composto spumoso.
- Unire il pizzico di sale, la scorza di limone grattugiata, il latte e, a poco a poco, la farina.
- Mescolare fino a ottenere un composto omogeneo, aggiungere il lievito e amalgamare.
- In una padella ampia fare scaldare l'olio per friggere (dovrà raggiungere una temperatura intorno ai 170 gradi), quindi tuffare un cucchiaio di composto.

- Friggere qualche minuto rigirando le frittelle fino a quando saranno ben gonfie e dorate da tutti i lati.
- Scolare con l'aiuto di una schiumarola e adagiarle su un foglio di carta assorbente.
- Passarle nello zucchero semolato oppure spolverarle con zucchero a velo.

## Dona il tuo 5 x 1000 a Insieme a Chamois

---

Dona il tuo 5 x 1000 a Insieme a Chamois ODV  
Indica il codice fiscale **90018440074**

Con il tuo contributo ci aiuterai a crescere per rendere la nostra amata Chamois sempre più bella, interessante, attrattiva.

## Una donazione con Satispay

---

Potete aiutarci a sostenere le attività, **tutte gratuite**, di Insieme a Chamois, facendo una **donazione** con Satispay. *E' facile e veloce.*



Si può inquadrare direttamente il **QR code** dalla App Satispay e digitare la cifra che volete donare.

La ricevuta della donazione sarà salvata direttamente nella vostra **App**.

Grazie in anticipo a chi vorrà sostenerci.

## **Unitevi a noi**

**INSIEME, CHAMOIS È PIÙ FORTE**

Iscriversi all'associazione Insieme a Chamois è semplice.  
È sufficiente effettuare un versamento e compilare i dati del modulo che trovate premendo il pulsante "ISCRIVITI ORA" qui sotto.

**[ISCRIVITI ORA](#)**

## **Numeri Utili**

Comune  
Tel. 0166.47134

Ufficio turistico  
Tel. 0166.470949

Bazar Nadia  
Tel. 0166.47132

Farmacia - Antey  
Tel. 0166.548339

Funivia Buisson-Chamois  
Tel. 0166.550106

Teleferica  
Cell. 335.1027864

