

Newsletter N° 6 – Giugno 2023

Stiamo entrando in pieno nella stagione, e se giugno è ancora un mese di assestamento, sono già ben delineati gli eventi dell'estate, con la musica grande protagonista, il cinema e l'attesa per l'apertura del Glacier Ride, che collegherà Cervinia con Zermatt e per l'inaugurazione del 1 luglio offre il biglietto a un prezzo superscontato.



Foto di Hermes Herm

MusicAbilmente in arrivo... 1 e 2 luglio

Nel weekend del 1 e 2 luglio si svolgerà **MusicAbilmente**, un gradito appuntamento che si ripete oramai da 8 anni, due giornate di *full immersion* che riunisce artisti con e senza disabilità in concerti, musical, balletti, teatro e concerti all'aperto.

Il programma di quest'anno prevede il sabato alle 15.00 il musical **L'emozione dell'imperfezione**; la domenica alle 10.00 una **tavola rotonda**, un momento di presentazione, scambio e riflessione tra i educatori e partecipanti, alle 15.00 lo spettacolo di danza **Immagina se tu...anzi, prova!**, alle 16.00 lo spettacolo **Il teatro ti salva**.

La diretta radio web radio dei concerti e le interviste ai gruppi saranno a cura de *L'ombra del 3* di RadioOhm una redazione radiofonica di utenti adulti con disabilità ed educatori professionali di Torino.

Per scoprire il programma in dettaglio [cliccate qui](#)

MUSICABILMENTE MUSICABILMENTE

2023 - 8^a edizione

Un festival di inclusione sociale che unisce artisti
con e senza disabilità in piazza a CHAMOIS (AO)

SABATO 1° LUGLIO

ore 15,00 "L'emozione dell'imperfezione"
un musical a cura dei Fulmini in linea retta
di Aosta

DOMENICA 2 LUGLIO

ore 10,30 **Tavola rotonda**:
un momento di presentazione, di scambio
e riflessione con tutti i gruppi partecipanti

ore 15,00 "Immagina se tu... anzi, prova!"
uno spettacolo di danza di Red Fryk Hey
di Cuneo

ore 16,00 "Il teatro ti salva"
uno spettacolo a cura della Cooperativa
sociale "l'Arcobaleno", l'associazione
il Tiglio Onlus e L'asola di govi Aps di Torino

Diretta web radio e interviste a cura de



"L'ombra del 3" di RadioOhm



www.musicabilmente.it

INSIEME
a Chamois
Ecuadoria e Turandot

CONSEIL
DE LA VALLEE
CONSIGLIO
REGIONALE
DELLA VALLE
D'AGOSTA

CON IL SOSTEGNO DI

Comune di Chamois

Musica sulle montagne dal 17 giugno al 30 settembre

Concerti open air, in località mozzafiato, raggiungibili solo a piedi o con gli impianti di risalita. È il ricco calendario di **Musicastelle**, che offre concerti gratuiti nelle località più spettacolari della valle d'Aosta. Concerti in versione acustica da ascoltare sdraiati sui prati. Solo musica e natura. Per scoprire il calendario, gli artisti e dove suoneranno, [cliccate qui](#)



1 luglio: apertura Glacier Ride, da Cervinia a Zermatt in funivia

Grande attesa per l'apertura del **Glacier Ride**, la funivia che collegherà Cervinia a Zermatt, l'impianto a fune che oltrepassa il confine e arriva fino ai 3.883 metri del **Matterhorn Glacier Paradise** e permette di arrivare a Zermatt anche senza sci. ([Qui il video](#))

Le cabine sono 10, firmate Pininfarina, ciascuna accoglie 28 passeggeri, e sono abilitate anche per sedie a rotelle.

L'inaugurazione sarà il 1° luglio e per l'occasione quel giorno sarà possibile effettuare il percorso andata e ritorno da Cervinia-Breuil al Matterhorn Glacier al **prezzo speciale di € 27,50**.

Per saperne di più cercate la **Promo Annibale 1 luglio** su www.cervinia.it

A Chamois i film di AIACE - A macchia d'olio



Un ricchissimo programma di film in tutta la Valle - compreso il mitico Drive-in - con appuntamenti di grande qualità anche a Chamois, per la seconda edizione di **A macchia d'olio** rassegna di **22 film** sparsi in 9 comuni che accompagnerà l'estate valdostana dal 1° luglio fino al 25 agosto. Quest'anno, la **tappa di Chamois** di "A macchia d'olio" si arricchisce con una serata all'insegna del dialogo tra **cultura del cinema e cultura del vino**.

In questa occasione, mercoledì **26 luglio**, il festival FrontDoc si occuperà di selezionare 5 cortometraggi la cui visione sarà alternata ad assaggi di vini, guidati dai sommelier dell'associazione AIS Valle d'Aosta.

Atelier degli artigiani 9 luglio

Domenica 9 luglio si svolgerà sulla piazza e lungo le stradine di Chamois l'**atelier degli artigiani**, mostra, vendita e dimostrazioni dal vivo delle attività degli artigiani valdostani in piazza. Nel corso della giornata, accompagnamento con musica dal vivo.



Annullato il simposio di scultura

In seguito a imprevisti di natura tecnico-logistica, il simposio di scultura è purtroppo annullato. Confidiamo di poterlo riproporre l'anno prossimo.

ChamoiSic 21 - 23 luglio

ChamoiSic, il festival di “altra musica in alta quota”, si svolge dal 21 al 23 luglio con il clou di concerti a Chamois in piazza, al Lago di Lod e nei vari locali del paese.

Potete trovare il programma [cliccando qui](#)

Bollette più care per chi differenzia male i rifiuti

Per cercare di convincere a una raccolta differenziata corretta, in Valle d'Aosta verranno sanzionati gli enti locali dove, dopo i controlli, la raccolta differenziata risulterà di cattiva qualità, mentre potranno essere previsti sconti nelle aree in cui i residenti saranno più virtuosi.

Per saperne di più [cliccate qui](#)

Il Monte Bianco: ricerca fotografica e scientifica al Forte di Bard

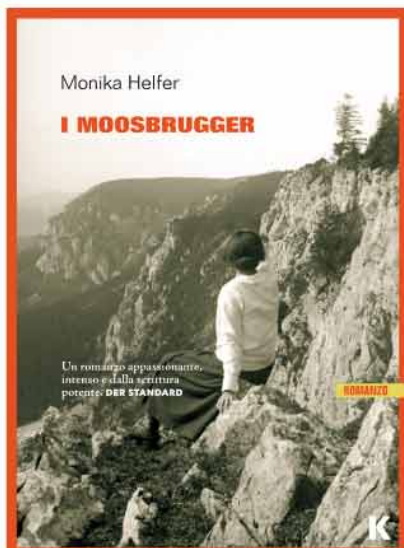
In mostra nelle sale delle Cannoniere del Forte di Bard, dal 29 luglio 2023 al 7 gennaio 2024, a cura di Michele Freppaz e Enrico Peyrot la quarta ed ultima tappa del progetto **L'Adieu des glaciers: ricerca fotografica e scientifica**, che dal 2020 propone un viaggio iconografico e scientifico tra i ghiacciai dei principali Quattromila della Valle d'Aosta per raccontare la storia delle loro trasformazioni.

Nel 2023 il viaggio alla scoperta della storia e dello stato di salute dei ghiacciai continua con un focus interamente dedicato al Monte Bianco.

Per saperne di più, [cliccate qui](#)

I Moosbrugger, di Monika Helfer

vincitore del premio Itas libro di montagna 2023



Il libro di Monika Helfer racconta la storia della sua famiglia, dalla prima guerra mondiale ai giorni nostri, ai margini di un paesino in una remota valle delle montagne austriache. **I Moosbrugger** trasporta in un mondo rurale e crudo raccontando dei fardelli che pesano sulla storia di ogni famiglia. Un grande romanzo su una famiglia che vive appartata in un maso fuori mano, i segreti di una donna e i suoi riverberi sulle generazioni a venire.

Il libro è stato decretato vincitore assoluto della 49° edizione del Premio Itas, libro di montagna 2023, su 147 libri di 73 case editrici.

I Moosbrugger, Monika Helfer, Keller editore.

La ricetta:

Polpette di trota e patate

Le **polpette di trota e patate** sono un piatto sano e facile da preparare che si può servire come antipasto o come secondo, accompagnato da insalata di stagione.



Ingredienti

- 400 g Filetti di trota
- 400 g di Patate
- 40 g di Pangrattato
- 5 g diPrezzemolo
- 20 g di Cipolla
- 6 Pomodori perini
- Mezzo bicchiere di Vino bianco
- 6 foglioline di Basilico
- Qb Sale, pepe, olio extravergine d'oliva, peperoncino

Esecuzione

Bollire le **patate** con la buccia fino a che non diventano morbide. Scolarle, schiacciarle con lo schiacciapatate senza sbuciarle e metterle in una ciotola. Spellare i **filetti di trota** e, se ci fossero spine, toglierle con una pinzetta. Tritare i filetti e aggiungerli alle patate nella ciotola.

Aggiungere il **pangrattato, il prezzemolo tritato, sale e pepe**. Mescolare bene e formare delle polpette grandi come una noce.

Scottare i **pomodori** in acqua bollente per tre minuti, scolarli, passarli sotto l'acqua fredda, spellarli, spremerli per togliere i semini e tagliarli a pezzetti. In una padella soffriggere la **cipolla tritata** in **olio extravergine d'oliva** poi far rosolare anche le **polpette**, mescolando delicatamente senza romperle. Dopo qualche minuto irrorare con **vino bianco** e lasciar evaporare.

Aggiungere i **pomodori**, un po' di **sale**, le **foglie di basilico fresco** e lasciar cuocere per circa 10 minuti.

Servire le polpette calde con un contorno di stagione.

Dona il tuo 5 x 1000 a Insieme a Chamois

Dona il tuo 5 x 1000 a Insieme a Chamois ODV

Indica il codice fiscale 90018440074

Con il tuo contributo ci aiuterai a crescere per rendere la nostra amata Chamois sempre più bella, interessante, attrattiva.

Una donazione con Satispay

Potete aiutarci a sostenere le attività, **tutte gratuite**, di Insieme a Chamois, facendo una **donazione** con Satispay. *E' facile e veloce.*



Si può inquadrare direttamente il **QR code** dalla App Satispay e digitare la cifra che volete donare.

La ricevuta della donazione sarà salvata direttamente nella vostra **App**.

Grazie in anticipo a chi vorrà sostenerci.

Webcam

Meteo

Unitevi a noi

INSIEME, CHAMOIS È PIÙ FORTE

Iscriversi all'associazione Insieme a Chamois è semplice.
È sufficiente effettuare un versamento e compilare i dati del modulo che trovate premendo il pulsante "ISCRIVITI ORA" qui sotto.

ISCRIVITI ORA

Numeri Utili

Comune
Tel. 0166.47134

Ufficio turistico
Tel. 0166.470949

Bazar Nadia
Tel. 0166.47132

Farmacia - Antey
Tel. 0166.548339

Funivia Buisson-Chamois
Tel. 0166.519890

Teleferica
Cell. 335.1027864

